

食品安全性参考卡片

個人衛生

1. 有病的員工不可以工作。
2. 洗手槽可即用和提供热水和冷水，肥皂和纸巾。
3. 在開始工作之前洗手，包括在使用休息室以后，在戴着手套之前，當改變工作剛位之前，在進食以后，和每當手沾汗後。

交差汙染

1. 當用於不同的食物或用途，使用不同的切板或洗滌，漂洗，和消毒切板。
2. 抹布和器物需要保留乾淨並且消毒。
根據最低的烹飪溫度存放食物以防止交差感染。未加工的雞放在冰箱底部，然後未加工的牛肉、未加工的豬肉、海鮮、然後菜和立即可食的食物。
3. 存放化學製品遠離食物或在食物之下。
4. 排除寄生蟲和蟲類。

解凍食物

使用一個批准的解凍方法：

1. 雪冰
2. 在一個批准的食物配制水槽，用冷自來水解凍
3. 微波爐
4. 通过直接烹調作為烹飪过程一部分

存放危險食物的保溫溫度 存放冷的

食物在**41F**以下和熱的食物在**135F**。 這些食物包括肉，海鮮，雞蛋，乳製品，飯，熟 豆，熟麵團，熟菜豆腐，已經開的瓜類，芽菜，牛油，大蒜食油

食品安全性参考卡片

個人衛生

1. 有病的員工不可以工作。
2. 洗手槽可即用和提供热水和冷水，肥皂和纸巾。
3. 在開始工作之前洗手，包括在使用休息室以后，在戴着手套之前，當改變工作剛位之前，在進食以后，和每當手沾汗後。

交差汙染

1. 當用於不同的食物或用途，使用不同的切板或洗滌，漂洗，和消毒切板。
2. 抹布和器物需要保留乾淨並且消毒。
根據最低的烹飪溫度存放食物以防止交差感染。未加工的雞放在冰箱底部，然後未加工的牛肉、未加工的豬肉、海鮮、然後菜和立即可食的食物。
3. 存放化學製品遠離食物或在食物之下。
4. 排除寄生蟲和蟲類。

解凍食物

使用一個批准的解凍方法：

1. 雪冰
2. 在一個批准的食物配制水槽，用冷自來水解凍
3. 微波爐
4. 通过直接烹調作為烹飪过程一部分

存放危險食物的保溫溫度 存放冷的

食物在**41F**以下和熱的食物在**135F**。 這些食物包括肉，海鮮，雞蛋，乳製品，飯，熟 豆，熟麵團，熟菜豆腐，已經開的瓜類，芽菜，牛油，大蒜食油

食品安全性参考卡片

個人衛生

1. 有病的員工不可以工作。
2. 洗手槽可即用和提供热水和冷水，肥皂和纸巾。
3. 在開始工作之前洗手，包括在使用休息室以后，在戴着手套之前，當改變工作剛位之前，在進食以后，和每當手沾汗後。

交差汙染

1. 當用於不同的食物或用途，使用不同的切板或洗滌，漂洗，和消毒切板。
2. 抹布和器物需要保留乾淨並且消毒。
根據最低的烹飪溫度存放食物以防止交差感染。未加工的雞放在冰箱底部，然後未加工的牛肉、未加工的豬肉、海鮮、然後菜和立即可食的食物。
3. 存放化學製品遠離食物或在食物之下。
4. 排除寄生蟲和蟲類。

解凍食物

使用一個批准的解凍方法：

1. 雪冰
2. 在一個批准的食物配制水槽，用冷自來水解凍
3. 微波爐
4. 通过直接烹調作為烹飪过程一部分

存放危險食物的保溫溫度 存放冷的

食物在**41F**以下和熱的食物在**135F**。 這些食物包括肉，海鮮，雞蛋，乳製品，飯，熟 豆，熟麵團，熟菜豆腐，已經開的瓜類，芽菜，牛油，大蒜食油

食品安全性参考卡片

個人衛生

1. 有病的員工不可以工作。
2. 洗手槽可即用和提供热水和冷水，肥皂和纸巾。
3. 在開始工作之前洗手，包括在使用休息室以后，在戴着手套之前，當改變工作剛位之前，在進食以后，和每當手沾汗後。

交差汙染

1. 當用於不同的食物或用途，使用不同的切板或洗滌，漂洗，和消毒切板。
2. 抹布和器物需要保留乾淨並且消毒。
根據最低的烹飪溫度存放食物以防止交差感染。未加工的雞放在冰箱底部，然後未加工的牛肉、未加工的豬肉、海鮮、然後菜和立即可食的食物。
3. 存放化學製品遠離食物或在食物之下。
4. 排除寄生蟲和蟲類。

解凍食物

使用一個批准的解凍方法：

1. 雪冰
2. 在一個批准的食物配制水槽，用冷自來水解凍
3. 微波爐
4. 通过直接烹調作為烹飪过程一部分

存放危險食物的保溫溫度 存放冷的

食物在**41F**以下和熱的食物在**135F**。 這些食物包括肉，海鮮，雞蛋，乳製品，飯，熟 豆，熟麵團，熟菜豆腐，已經開的瓜類，芽菜，牛油，大蒜食油

烹饪温度最低限制(内部)

- 145° F = 雞蛋, 魚, 整體豬肉
 155° F = 绞碎牛肉, 绞碎猪肉(提議所有豬肉)
 165° F = 禽畜, 被充塞的食物, 重新加熱的食物

迅速冷卻食物 冷却食物從135F到70F在2個小時內, 然後從70F到41F在4個小時內。完全冷却過程在6個小時內。

使用一個批准的冷却方法:

- 經常攪拌和存放在冰內
- 將食物分開小部分
- 食物在蒸鍋至多2寸深度
- 以冰代水在完成食品
- 使用冰棒
- 迅速冷却设备.

清洗和消毒

消毒劑類	洗碗機 (百萬分之一)	3隔水槽 (百萬分之一)
碘	25	25 for 1 minute
氯(漂白水)	50	100 for 30 seconds
四個一組氯	See specifications for your dishwasher.	200 for 1 minute
热水	160° F	-

Compliments of:
 COUNTY OF MARIN
 COMMUNITY DEVELOPMENT AGENCY
 ENVIRONMENTAL HEALTH SERVICES
 3501 CIVIC CENTER DRIVE, ROOM 236
 SAN RAFAEL, CA 94903-4157
 (415) 473-6907

www.marincounty.org/ehs

烹饪温度最低限制(内部)

- 145° F = 雞蛋, 魚, 整體豬肉
 155° F = 绞碎牛肉, 绞碎猪肉(提議所有豬肉)
 165° F = 禽畜, 被充塞的食物, 重新加熱的食物

迅速冷卻食物 冷却食物從135F到70F在2個小時內, 然後從70F到41F在4個小時內。完全冷却過程在6個小時內。

使用一個批准的冷却方法:

- 經常攪拌和存放在冰內
- 將食物分開小部分
- 食物在蒸鍋至多2寸深度
- 以冰代水在完成食品
- 使用冰棒
- 迅速冷却设备.

清洗和消毒

消毒劑類	洗碗機 (百萬分之一)	3隔水槽 (百萬分之一)
碘	25	25 for 1 minute
氯(漂白水)	50	100 for 30 seconds
四個一組氯	See specifications for your dishwasher.	200 for 1 minute
热水	160° F	-

Compliments of:
 COUNTY OF MARIN
 COMMUNITY DEVELOPMENT AGENCY
 ENVIRONMENTAL HEALTH SERVICES
 3501 CIVIC CENTER DRIVE, ROOM 236
 SAN RAFAEL, CA 94903-4157
 (415) 473-6907

www.marincounty.org/ehs

烹饪温度最低限制(内部)

- 145° F = 雞蛋, 魚, 整體豬肉
 155° F = 绞碎牛肉, 绞碎猪肉(提議所有豬肉)
 165° F = 禽畜, 被充塞的食物, 重新加熱的食物

迅速冷卻食物 冷却食物從135F到70F在2個小時內, 然後從70F到41F在4個小時內。完全冷却過程在6個小時內。

使用一個批准的冷却方法:

- 經常攪拌和存放在冰內
- 將食物分開小部分
- 食物在蒸鍋至多2寸深度
- 以冰代水在完成食品
- 使用冰棒
- 迅速冷却设备.

清洗和消毒

消毒劑類	洗碗機 (百萬分之一)	3隔水槽 (百萬分之一)
碘	25	25 for 1 minute
氯(漂白水)	50	100 for 30 seconds
四個一組氯	See specifications for your dishwasher.	200 for 1 minute
热水	160° F	-

Compliments of:
 COUNTY OF MARIN
 COMMUNITY DEVELOPMENT AGENCY
 ENVIRONMENTAL HEALTH SERVICES
 3501 CIVIC CENTER DRIVE, ROOM 236
 SAN RAFAEL, CA 94903-4157
 (415) 473-6907

www.marincounty.org/ehs

烹饪温度最低限制(内部)

- 145° F = 雞蛋, 魚, 整體豬肉
 155° F = 绞碎牛肉, 绞碎猪肉(提議所有豬肉)
 165° F = 禽畜, 被充塞的食物, 重新加熱的食物

迅速冷卻食物 冷却食物從135F到70F在2個小時內, 然後從70F到41F在4個小時內。完全冷却過程在6個小時內。

使用一個批准的冷却方法:

- 經常攪拌和存放在冰內
- 將食物分開小部分
- 食物在蒸鍋至多2寸深度
- 以冰代水在完成食品
- 使用冰棒
- 迅速冷却设备.

清洗和消毒

消毒劑類	洗碗機 (百萬分之一)	3隔水槽 (百萬分之一)
碘	25	25 for 1 minute
氯(漂白水)	50	100 for 30 seconds
四個一組氯	See specifications for your dishwasher.	200 for 1 minute
热水	160° F	-

Compliments of:
 COUNTY OF MARIN
 COMMUNITY DEVELOPMENT AGENCY
 ENVIRONMENTAL HEALTH SERVICES
 3501 CIVIC CENTER DRIVE, ROOM 236
 SAN RAFAEL, CA 94903-4157
 (415) 473-6907

www.marincounty.org/ehs